

Corso di coppia in preparazione al parto

Corso teorico-pratico in preparazione alla nascita. Vedremo insieme cosa succede dall'ultimo mese di gravidanza fino ai primi giorni con il neonato. Attraverso la parte pratica la teoria diventerà semplice e concreta. Il corso condotto dall'ostetrica si svolge in sei incontri di due ore ciascuno.

Obbiettivi:

- 🌀 Offrire uno spazio di intimità per la coppia e per il proprio bambino
- 🌀 Valorizzare il ruolo del padre, come sostegno e presenza concreta nel percorso della nascita.
- 🌀 Permettere alla coppia, attraverso la dimensione del gruppo, uno scambio con altri genitori nella loro stessa situazione
- 🌀 Provare posizioni per il travaglio e il parto
- 🌀 Sperimentare movimenti corporei per favorire il travaglio
- 🌀 Favorire una respirazione profonda e lenta attraverso esercizi pratici.
- 🌀 Apprendere massaggi e strumenti di analgesia naturale da utilizzare durante il travaglio e il parto
- 🌀 Informazioni sulla fisiologia delle contrazioni, sulla rottura delle membrane, sul travaglio, il parto e il secondamento.
- 🌀 Fornire informazioni sulle prime ore dopo il parto e sull'accoglimento del neonato.
- 🌀 Acquisire informazioni sui primi giorni dopo il parto e i ritmi del bambino
- 🌀 Dare informazioni sulle pratiche ospedaliere e le differenze tra le varie strutture
- 🌀 Favorire la scelta del luogo della nascita in base alle proprie necessità